

4º SEMINARIO ARCO COMPUESTO

Valencia, 19 y 20 de septiembre 2026

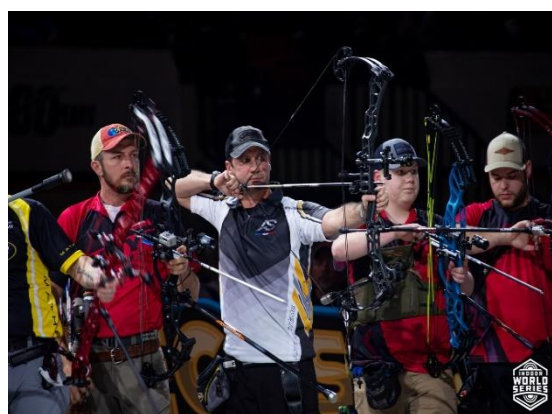
Club de Tiro con Arco Arc-Quart

SEGUNDO SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO ESPECÍFICO SOBRE EL TRABAJO EN SALA.

Diana triple vertical, triple Vegas y 5 Spot NFAA

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados el trabajo específico de cara a la temporada de sala. Técnica, planificación, trabajo mental y ajuste de material”

PONENTE:



• **Alberto Blázquez Arboniés:** Arquero profesional y dueño de Blázquez Archery dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente. Medallista en Copas del Mundo, 4º Y 5º de Europa individual y 3º en equipos Mixtos. 9º del Mundo de Sala y Pro Staff de Mathews, Easton, Arc Systeme, X-Pine Arrow Physics. En el año 2018, puesto 39 del Ranking Mundial, 20 del Ranking Europeo de aire libre. Puesto 12 del Ranking Mundial de Indoor 2017 y 6º puesto 2022. 6 veces campeón de España Absoluto. En el año 2022, medalla de plata en la final de la Copa del Mundo de Sala Las Vegas y finalista del Championship Shootdown de Las Vegas al haber conseguido el 900 perfecto Vegas con 82 X. Mejores marcas formato WA: 708/149 aire libre y 596/150 en sala.

Seleccionador Nacional de Arco Compuesto y miembro del Comité Nacional de Entrenadores del 2001 al 2003. Actual entrenador y coordinador de un grupo de más de 30 arqueros de arco compuesto en diferentes clubes, comunidades autónomas y países. Mas información en:

- www.blazquezarchery.com

A modo de resumen, los puntos a tratar serán los siguientes:

- Diferencias entre la temporada de aire libre y la de sala
- Análisis del nivel actual
- ¿Por qué la fiebre de amarillo se agudiza en la temporada de sala?
- Secuencia de tiro específica para sala
- Planificación temporada de sala:
 - Periodo de adaptación a la distancia
 - Transferencia directa e inversa
 - Trabajo de las distintas posiciones de tiro
 - Hándicap, tirada de los miércoles
 - Entrenar la determinación.
 - Decisión – precipitación. Deja de apuntar
- Trabajo psicológico específico temporada de sala.
- Ajuste y regulación del material específico para sala.
- Prácticas individuales y conjuntas

PROGRAMA:

Viernes 18 de septiembre: De 18:00 a 20:00 h. Entrenamiento libre con Alberto Blázquez.

Sábado 19 de septiembre: De 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Teoría y práctica.

Domingo 20 de septiembre: De 09:30 a 13:30 h. Teoría y práctica.