

CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2023/2024

FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

PLAZAS CONVOCADAS

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas en los siguientes cursos académicos:

- Alumnos que cumplen los 12 años durante el año de la convocatoria y que vayan a cursar **1º de ESO** (nacidos en 2010).
 - Alumnos que cumplen los 13 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **2º de ESO** (nacidos en 2009).
 - Alumnos que cumplen los 14 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **3º de ESO** (nacidos en 2008).
 - Alumnos que cumplen los 15 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **4º de ESO** (nacidos en 2007).
 - Alumnos que vayan a cursar 1º de **Bachillerato, modalidad 3 años.**
-
- Se convocan **4 plazas** entre los cursos de 1º de E.S.O. y 4º de E.S.O. y **2 plazas** para 1º de Bachillerato.
 - Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
 - Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
 - La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

➤ PLAZO DE SOLICITUD

El plazo de presentación de solicitudes (**según el modelo del anexo I**) se realizará en la Federación de Tiro con Arco de la C.V. finalizando el **lunes 3 de Abril de 2023** antes de las **15.00 horas**.

Cada una de las solicitudes deberá venir acompañada de la siguiente documentación:

- Fotocopia del D.N.I. o Libro de familia.
- Anexo compromiso cumplimiento normativa (Según modelo Anexo II)
- Alumnos ESO: Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2021/2022 y 1ª y 2ª evaluación del curso 2022/2023.

ESO Femenino:

ESO FEM	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 Cooper	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2150	2300	1450
2 Ruffier/Dickson	22	19	16	13	11	10	9	8	7	6
3 Burpee	13	15	17	19	22	25	27	29	31	32
4 Flx. Brazos	98	93	87	81	75	69	62	58	52	47
5 Flx. Tronco	-6	-4	-2	0	2	5	7	10	12	14
6 F. Extensores	2	5	8	13	18	23	27	31	35	39
7 F. Flexores	14	17	20	23	26	29	31	35	38	40
8 F. Piernas	118	125	132	139	146	152	157	162	168	174
9 Abdominales	20	23	25	28	31	33	34	38	42	46
10 Coordinación	16	15	14	13.6	13.1	12.5	11.8	11.4	10.9	10.4

Baremos y puntuaciones de cada una de las pruebas

Pruebas de condición física general:

Pruebas condición física general

Test de valoración anatómica:

1. Peso
2. Talla
3. Envergadura
4. Índice de masa corporal

Test de valoración Fisiológica:

1. Test de Cooper (resistencia aeróbica) 10 puntos
2. Test de Burpee (resistencia anaeróbica) 10 puntos
3. Test Ruffier – Dickson (adaptación al esfuerzo) 10 puntos

Test de valoración motora:

Flexibilidad

1. Flexibilidad de brazos 10 puntos
2. Flexibilidad de tronco 10 puntos

Fuerza

1. Fuerza de brazos
 - a. Extensores
2. Fuerza de piernas
 - a. Salto Vertical 10 puntos
 - b. Salto Horizontal 10 puntos
3. Fuerza abdominal 10 puntos

Test de coordinación motriz. 10 puntos

Pruebas Específicas

Prueba de tiro, tipo round olímpico aire libre, por divisiones y categorías

Pruebas específicas:

Recurvo Cadete	60 x 60 diana 122 cm.									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	440	460	480	500	520	540	560	580	600	620

Compuesto Cadete	50 x 50 diana 80 cm. reducida de 5 al 10									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	480	500	520	540	560	580	600	620	640	660
Mujer	475	495	515	535	555	575	595	615	635	655

Recurvo Infantil	40 x 40 diana 122 cm.									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	440	460	480	500	520	540	560	580	600	620

Compuesto Infantil	50 x 50 diana 80 cm. reducida de 5 al 10									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	440	460	480	500	520	540	560	580	600	620

Estándar Cadete/Infantil	50 x 30 diana 122 cm.									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	420	440	460	480	500	520	540	560	580	600

Desnudo Cadete/Infantil	35 m. diana 80 cm. campo x 15 m. diana 40 cm. campo									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	170	190	210	230	250	270	290	310	330	350
Mujer	160	180	200	220	240	260	280	300	320	340

Tradicional Cadete/Infantil	35 m. diana 80 cm. campo x 15 m. diana 40 cm. campo									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	140	160	180	200	220	240	260	280	300	320
Mujer	130	150	170	190	210	230	250	270	290	310

La nota final se obtendrá del cálculo de las medias aritméticas de las pruebas física general y específica, aplicando la siguiente fórmula:

$$\text{Med PFG} + 1.5 (\text{Med PE})$$

2

PFG: Pruebas condición física general
PE: Pruebas específicas

ALUMNOS DE LA ESO QUE PASAN A CURSAR 1º DE BACHILLERATO DEL IES

Deben acreditar los siguientes méritos deportivos y marcas personales.

Los candidatos deben estar en posesión de licencia federativa en vigor, tramitada por la Federación de Tiro con Arco de la Comunidad Valenciana

Haber realizado al menos Pódium en el Campeonato Autonómico de Tiro con Arco en Sala en la temporada 2023/24 en su respectiva categoría, o en su medida haber estado dentro de los 5 primeros puestos del Ranking de la Liga Autonómica de aire libre de la temporada 2022/23.

En caso de empate de los candidatos se procederá a evaluación de los candidatos según el siguiente criterio;

Se aplicará riguroso puesto de Ranking en la Liga Autonómica de Aire de Tiro con Arco en Sala de la temporada 2022/23.

➤ **FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

Las pruebas se realizarán en el **Complejo Educativo de Cheste el sábado 29 de abril de 2023** a partir de las **9:00 horas**.

Será necesario llevar ropa deportiva necesaria para poder realizar las pruebas y los participantes podrán ducharse una vez finalizadas.

➤ **INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN**

Enlace de pre-inscripción:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/pruebas-de-seleccion-para-los-planes-de-especializacion-deportiva-2023-2024/>

Teléfono: 664353307

Email: planescheste@ftacv.org

FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
Calle Cine 14, bajo - trasera 46018 Valencia

Teléfono: 616023929

Web: www.ftacv.org

Email: info@ftacv.org