

CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2022/2023

FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

PLAZAS CONVOCADAS

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas en los siguientes cursos académicos:

- Alumnos que cumplen los 12 años durante el año de la convocatoria y que vayan a cursar **1º de ESO** (nacidos en 2010).
 - Alumnos que cumplen los 13 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **2º de ESO** (nacidos en 2009).
 - Alumnos que cumplen los 14 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **3º de ESO** (nacidos en 2008).
 - Alumnos que cumplen los 15 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **4º de ESO** (nacidos en 2007).
 - Alumnos que cumplen los 16 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **1º de Bachillerato, modalidad 3 años** (nacidos en 2006).
- Se convocan **4 plazas** entre los cursos de 1º de E.S.O. y 4º de E.S.O y 1º de Bachillerato.
 - Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
 - Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
 - La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

➤ PLAZO DE SOLICITUD

El plazo de presentación de solicitudes (**según el modelo del anexo I**) se realizará en la Federación de Tiro con Arco de la C.V. finalizando el **lunes 28 de marzo de 2022** antes de las **15.00 horas**.

➤ CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS

A) ACADÉMICOS:

- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en el curso de 1º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben haber superado en su totalidad todas

las asignaturas del curso anterior correspondiente y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente a 6º de Primaria.

- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en los cursos de 2º, 3º y 4º de la etapa de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben estar en condiciones de promocionar a dichos cursos una vez realizada la prueba extraordinaria y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente al último curso superado.
 - En el caso de alumnos/as que soliciten su incorporación al curso de 1º de la etapa de bachillerato deben estar en condiciones de promocionar a dicho curso una vez realizada la prueba de la convocatoria extraordinaria (expedición del título de graduado en enseñanza secundaria obligatoria). Los alumnos/as deportistas de la etapa de bachillerato deberán acogerse a las modalidades y optativas que se oferten a los grupos de deportistas en bachillerato a 3 años.
 - No se podrán seleccionar deportistas si en las notas de una de las evaluaciones del curso que acaba de finalizar presentan más de seis insuficientes o si en las notas del curso anterior presenta doce insuficientes o más sumando las asignaturas suspendidas en dos evaluaciones y en alguna de las evaluaciones del curso actual ha suspendido más de cuatro asignaturas.
 - En la selección de los deportistas tendrán preferencia y se seleccionarán, en primer lugar, aquellos que estén en condiciones de promocionar al curso siguiente en la convocatoria ordinaria. Los alumnos que estén en condiciones de promocionar al curso siguiente una vez realizada la prueba extraordinaria de final de junio, solo podrán ser seleccionados en el caso de que queden plazas vacantes.
- Cada una de las solicitudes deberá venir acompañada de la siguiente **documentación**:
- Fotocopia del D.N.I. o Libro de familia.
 - Anexo compromiso cumplimiento normativa (**Según modelo Anexo II**)
 - Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2020/2021 y 1ª y 2ª evaluación del curso 2021/2022.

B) REQUISITOS DE APTITUD

El Centro de Medicina Deportiva de Cheste llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de su admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva.

C) DEPORTIVOS:

- 1) Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas y/o específicas de u deporte, siendo estas las siguientes:

Pruebas condición física general

Test de valoración anatómica:

1. Peso
2. Talla
3. Envergadura
4. Índice de masa corporal

Test de valoración Fisiológica:

1. Test de Cooper (resistencia aeróbica) 10 puntos
2. Test de Burpee (resistencia anaeróbica) 10 puntos
3. Test Ruffier – Dickson (adaptación al esfuerzo) 10 puntos

Test de valoración motora:

Flexibilidad

1. Flexibilidad de brazos 10 puntos
2. Flexibilidad de tronco 10 puntos

Fuerza

1. Fuerza de brazos
 - a. Extensores
2. Fuerza de piernas
 - a. Salto Vertical 10 puntos
 - b. Salto Horizontal 10 puntos
3. Fuerza abdominal 10 puntos

Test de coordinación motriz. 10 puntos

Pruebas Específicas

Prueba de tiro, tipo round olímpico aire libre, por divisiones y categorías.

Baremos y puntuaciones de cada una de las pruebas

Pruebas de condición física general:

Bachillerato Masculino:

1º Bat Mas	NOTAS									
Pruebas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 Cooper	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2250	2400	2550	2700
2 Ruffier/Dickson	18	16	14	12	10	8	6,5	5	4	3
3 Burpee	17	19	21	23	26	29	32	34	36	38
4 Flx. Brazos	98	95	93	87	81	75	69	65	62	59
5 Flx. Tronco	-10	-7	-4	-1	2	5	7	9	12	15
6 F. Extensores	2	7	10	15	20	25	29	33	37	41
7 F. Flexores	18	23	28	33	38	44	48	50	52	55
8 F. Piernas	130	139	148	159	170	178	185	196	201	208
9 Abdominales	16	22	28	32	37	44	48	53	56	59
10 Coordinación	16	15	14	13	12	11	10,1	9,5	9	8,5

Bachillerato Femenino:

1º Bat Fem	NOTAS									
Pruebas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 Cooper	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2250	2400	2550
2 Ruffier/Dickson	21	18	15	12	11	9	7,5	6,5	5,5	4,5
3 Burpee	15	17	19	21	24	27	29	31	33	35
4 Flx. Brazos	93	89	85	81	76	68	58	54	48	44
5 Flx. Tronco	-4	-2	0	2	4	7	9	12	14	16
6 F. Extensores	2	7	12	17	22	27	30	34	38	42
7 F. Flexores	18	21	23	26	29	32	35	38	41	43
8 F. Piernas	128	134	140	148	155	162	169	174	179	184
9 Abdominales	24	26	28	30	33	36	38	42	45	48
10 Coordinación	14,4	14	13,6	13,3	12,8	12,1	11,5	11,1	10,6	10,1

ESO Masculino:

ESO MAS	NOTAS									
Pruebas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 Cooper	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2050	2200	2350	2500
2 Ruffier/Dickson	121,5	118,5	115,5	112,5	110	108	106	104	102	100
3 Burpee	14	16	18	20	23	26	28	30	32	34
4 Flx. Brazos	95	90	85	80	73	67	60	56	50	46
5 Flx. Tronco	-5	-3	-1	1	3	6	8	11	13	15
6 F. Extensores	2	6	10	15	20	25	29	33	37	41
7 F. Flexores	16	19	22	25	28	31	34	37	40	42
8 F. Piernas	124	131	138	146	153	160	165	172	177	182
9 Abdominales	22	24	26	29	32	35	36	41	44	47
10 Coordinación	14,6	14,2	13,8	13,4	12,9	12,3	11,6	11,2	10,7	10,2

ESO Femenino:

ESO FEM	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pruebas										
1 Cooper	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2150	2300	1450
2 Ruffier/Dickson	22	19	16	13	11	101000	9	8	7	6
3 Burpee	13	15	17	19	22	25	27	29	31	32
4 Flx. Brazos	98	93	87	81	75	69	62	58	52	47
5 Flx. Tronco	-6	-4	-2	0	2	5	7	10	12	14
6 F. Extensores	2	5	8	13	18	23	27	31	35	39
7 F. Flexores	14	17	20	23	26	29	31	35	38	40
8 F. Piernas	118	125	132	139	146	152	157	162	168	174
9 Abdominales	20	23	25	28	31	33	34	38	42	46
10 Coordinación	16	15	14	13.6	13.1	12.5	11.8	11.4	10.9	10.4

Pruebas específicas:

Recurvo Cadete	60 x 60 diana 122 cm.									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	440	460	480	500	520	540	560	580	600	620

Compuesto Cadete	50 x 50 diana 80 cm. reducida de 5 al 10									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	480	500	520	540	560	580	600	620	640	660
Mujer	475	495	515	535	555	575	595	615	635	655

Recurvo Infantil	40 x 40 diana 122 cm.									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	440	460	480	500	520	540	560	580	600	620

Compuesto Infantil	50 x 50 diana 80 cm. reducida de 5 al 10									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	440	460	480	500	520	540	560	580	600	620

Estándar Cadete/Infantil	50 x 30 diana 122 cm.									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630
Mujer	420	440	460	480	500	520	540	560	580	600

Desnudo Cadete/Infantil	35 m. diana 80 cm. campo x 15 m. diana 40 cm. campo									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	170	190	210	230	250	270	290	310	330	350
Mujer	160	180	200	220	240	260	280	300	320	340

Tradicional Cadete/Infantil	35 m. diana 80 cm. campo x 15 m. diana 40 cm. campo									
	NOTAS									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hombre	140	160	180	200	220	240	260	280	300	320
Mujer	130	150	170	190	210	230	250	270	290	310

La nota final se obtendrá del cálculo de las medias aritméticas de las pruebas física general y específica, aplicando la siguiente fórmula:

$$\text{Med PFG} + 1.5 (\text{Med PE})$$



PFG: Pruebas condición física general

PE: Pruebas específicas

➤ **FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

Las pruebas se realizarán en el **Complejo Educativo de Cheste el sábado 2 de abril de 2022 a partir de las 9:00 horas.**

Será necesario llevar ropa deportiva necesaria para poder realizar las pruebas y los participantes podrán ducharse una vez finalizadas.

➤ **INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN**

Enlace de pre-inscripción:

<https://avaibooksports.com/inscripcion/pruebas-de-seleccion-para-los-planes-de-especializacion-deportiva-2022-2023>

Teléfono: 638009367

Email: planescheste@ftacv.org

FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Calle Cine 14, bajo - trasera 46018 Valencia

Web: www.ftacv.org

Email: evta@ftacv.org