



CIRCULAR 0117

02/01/2017

**FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

Curso de especialista en arco recurvado 2017.

CONVOCATORIA DE AYUDAS

La RFETA, en colaboración con la Federación de tiro con Arco de la Comunidad Valenciana (FTACV), dentro de su plan de Formación Continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en ARCO RECURVADO 2017 (técnica y material).

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN:

Este curso se celebrará los días **28 y 29 de enero** de 2017, en La sala de prensa en el pabellón cubierto de la Ciutat Esportiva Camilo Cano de la Nucía, Alicante.

Polideportivo Municipal Camilo Cano
38.603464, -0.123297

Partida Muixara, s/n, 03530 La Nucia, Alicante, Alicante
ciudaddeportivacamilocano.com
966 89 65 64

2. CALENDARIO:

Sábado, día 28 de enero: de 9 a 14 horas y de 15:30 a 20:30 horas. (10 horas)

Domingo, día 29 de enero: de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total: 15 horas de duración.

3. PROFESORADO DEL CURSO:

Daniel Morillo Prats (Olímpico en Pekín 2008, Director Técnico del programa de Tecnificación en Castilla y León y miembro del equipo técnico del PNTD de la RFETA).

4. AYUDAS A LA PARTICIPACIÓN:

Con la finalidad de apoyar la formación continuada de los técnicos, la FTACV convoca unas ayudas para la asistencia al curso convocado.

Los Técnicos adscritos a la **Escuela Valenciana de Tiro con Arco**, que se inscriban a dicho curso, recibirán en concepto de ayuda la cantidad de 30€.

Se establece un tope de gasto de 600 €. Si se alcanzase este tope de gasto, este importe se repartiría porcentualmente entre los participantes.



CIRCULAR 0117

02/01/2017

**FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

Curso de especialista en arco recurvado 2017.

CONVOCATORIA DE AYUDAS

Los gastos por desplazamiento y manutención, serán por cuenta de los participantes.

5. REQUISITOS DE LOS SOLICITANTES:

Los interesados en solicitar dicha ayuda, deberán remitir a la FTACV, el justificante de inscripción al curso que remite la RFETA al confirmar la inscripción.

6. CONTENIDOS DEL CURSO:

Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro?. Diferencias entre técnica de base y estilo de tiro en arco recurvo.
- Fundamentos de la técnica de tiro para arco recurvo en la tecnificación. Detalle de todos los pasos del tiro, tirando con clicker.
- Análisis de cada uno de los aspectos del gesto técnico de tiro en arco recurvo.
- Periodización del trabajo técnico de un arquero. Por donde comenzar a trabajar la técnica y que correcciones y habilidades entrenar antes que otras.
- Ejercicios técnicos en el entrenamiento para la mejora y corrección de la técnica de tiro.

Material:

- Importancia y aspectos generales del material a utilizar en arco recurvo en competición.
- Elección del material a utilizar según las características del arquero (Cuerpo, palas, estabilización, etc.)
- Montaje y puesta a punto de un arco recurvo de competición (Fistmeller, tiller, alineación palas, reposa flechas, botón de presión, nocks, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Ajuste fino del arco recurvo (prueba de flecha desnuda)
- Otros aspectos importantes: dactilera, empuñadura, índice, cuerdas, etc.

CONVOCATORIA DEL CURSO:

Para ampliar información e inscripciones consultar la circular correspondiente de la RFETA, se adjunta a este correo.

EL PRESIDENTE DE LA FTACV.