



CIRCULAR 3216

10/10/2016

**FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

3ª Jornada de Tecnificación
para jóvenes Arqueros de la FTACV

3ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN PARA JÓVENES ARQUEROS

Antes de nada pedir disculpas por la tardanza en publicar la presente circular, debido a problemas de última hora con las instalaciones. Un año más continuamos con el Proyecto de Tecnificación Deportiva de la Federación Valenciana (PTDCV), para la temporada 2016, esta tercera jornada se realizará en Cheste, Valencia, los próximos días **15 y 16 de octubre desde las 10:00h** en las instalaciones del Centro Deportivo de Cheste, pista de atletismo.

CONVOCATORIA

Se convoca a todos los arqueros con licencia en vigor de categorías cadetes y menores de 14 años, cualquiera que sea su división de tiro (compuesto, recurvo, instintivo, long bow, desnudo) y su nivel de formación.

También se convoca a todos los **monitores y técnicos** con licencia en vigor, adscritos a la FTACV, tengan arqueros o no participantes en la tecnificación.

Los arqueros y monitores deberán asistir con su material y equipación deportiva del Club.

El plazo máximo para confirmar la asistencia de arqueros/as, terminara el día **13 de octubre a las 15:00h.** para ello deberá remitir la hoja de inscripción al correo electrónico de la EVTA (evta@ftacv.org).

PROGRAMA

15 de octubre.

- | | |
|------------------|---|
| De 10:00 a 10:30 | Recepción de arqueros/as y montar arcos. |
| De 10:30 a 12:00 | Montaje parapetos, delimitación del campo de tiro y medidas de seguridad. |
| De 12:00 a 12:15 | Descanso. |
| De 12:15 a 14:00 | Calentamiento y técnica de base. |
| De 16:00 a 17:30 | Calentamiento y técnica de base. |
| De 17:30 a 18:00 | Descanso. |
| De 18:00 a 19:00 | Trabajo físico y juegos. |
| De 19:00 a 19:15 | Estiramientos. |



CIRCULAR 3216

10/10/2016

**FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

3ª Jornada de Tecnificación
para jóvenes Arqueros de la FTACV

16 de octubre.

De 10:00 a 10:30 Recepción de arqueros, calentamiento.

De 10:30 a 12:00 Montaje parapetos, y campo de tiro y medidas de seguridad.

De 12:00 a 12:15 Descanso.

De 12:30 a 14:00 Calentamiento y técnica de base.

La manutención de arqueros será por cuenta de la Organización y/o Federación, sin embargo para monitores y acompañantes, será por cuenta de los interesados.

PLANO DE SITUACIÓN



