



CIRCULAR 1816

12/05/2016

**FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

2ª Jornada de Tecnificación
para jóvenes Arqueros de la FTACV

2ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN PARA JÓVENES ARQUEROS

Un año más continuamos con el Proyecto de Tecnificación Deportiva de la Federación Valenciana (PTD,CV), para la temporada 2016, esta segunda jornada se realizará en Almussafes, Valencia, el próximo **sábado día 21 de mayo desde las 9:30h** en el campo de tiro del Club Arc Almussafes. Calle Eje H P.I.Juan Carlos, 5 46440 Almusafes, Valencia (**39.304528, -0.414614**)

CONVOCATORIA

Se convoca a todos los arqueros con licencia en vigor de categorías cadetes y menores de 14 años, cualquiera que sea su división de tiro (compuesto, recurvo, instintivo, long bow, desnudo) y su nivel de formación.

También se convoca a todos los monitores y técnicos con licencia en vigor, adscritos a la FTACV, tengan arqueros o no participantes en la tecnificación.

Los arqueros y monitores deberán asistir con su material y equipación deportiva del Club.

El plazo máximo para confirmar la asistencia de arqueros/as, terminara el día **19 de mayo a las 15:00h.** para ello deberá remitir la hoja de inscripción al correo electrónico de la FTACV (ftacvalenciana@gmail.com).

PROGRAMA

- De 09:30 a 10:00 Recepción de arqueros/as y montar arcos.
- De 10:00 a 10:30 Charla sobre entrenamiento físico.
- De 10:30 a 11:00 Descanso.
- De 11:00 a 11:30 Calentamiento.
- De 11:30 a 12:30 Técnica de base.
- De 12:30 a 14:00 Trabajo individual de la técnica y toma de imágenes.



CIRCULAR 1816

12/05/2016

**FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

2ª Jornada de Tecnificación
para jóvenes Arqueros de la FTACV

- De 14:00 a 16:00 Comida.
- De 16:00 a 16:30 Calentamiento.
- De 16:30 a 17:30 Circuito acondicionamiento físico.
- De 17:30 a 18:00 Descanso.
- De 18:00 a 19:00 Tiro con juegos y físico.
- De 19:00 a 19:30 Estiramientos.
- De 19:30 a 20:00 Visionado de las imágenes de técnica.

La manutención de arqueros será por cuenta de la Organización y/o Federación, sin embargo para monitores y acompañantes, será por cuenta de los interesados.

PLANO DE SITUACIÓN



